

**ANTONIO VALLÉS ARÁNDIGA
CONSOL VALLÉS TORTOSA**

AUTOESTIMA

1^{er} CICLO EDUCACIÓN PRIMARIA



Edita: Editorial Marfil, S.A.
C/ San Eloy, 17
Tel.: 96 552 33 11
Fax: 96 552 34 96
E-mail: editorialmarfil@editorialmarfil.com
03804 ALCOY

© Antonio Vallés Arándiga
Consol Vallés Tortosa
EDITORIAL MARFIL, S.A.

Ilustraciones: Patricia Beneyto Picó

PRINTED IN SPAIN
IMPRESO EN ESPAÑA

I.S.B.N.: 978-84-268-1020-5
Depósito Legal: A-85-2009

Fotocomposición, Artes Gráficas Alcoy, S.A.U.
maquetación, San Eloy, 17 - 03804 ALCOY
fotomecánica Tels. 96 652 07 61
e impresión: Fax: 96 552 34 96

Papel

Producto
Ecológico


FOTOCOPIAR LIBROS
NO ES LEGAL

AUTOESTIMA

1^{er} CICLO EDUCACIÓN
PRIMARIA



✓ 1. AUTOESTIMA, ¿QUÉ ES ESO?

PÁG. 7

✓ 2. ASÍ SOY YO

PÁG. 16



✓ 3. ¿CÓMO ME VEN LOS DEMÁS?

PÁG. 27





✓ 4. ME GUSTA COMPARTIR

PÁG. 37

✓ 5. ¿CÓMO ME SIENTO?

PÁG. 45



✓ 6. APRENDO A SER AMABLE

PÁG. 55

✓ 7. APRENDO A SER MÁS FELIZ

PÁG. 63



✓ 8. PENSAR BIEN

PÁG. 69

✓ 9. ¿QUÉ PUEDO HACER CUANDO ME EQUIVOCO?

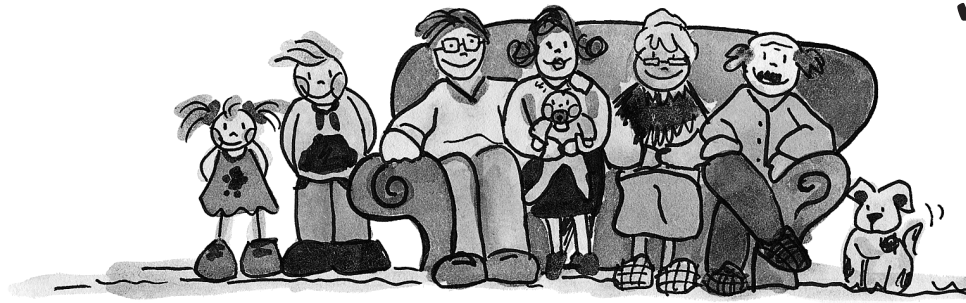
PÁG. 76



✓ 10. ¡SOY UN/A ARTISTA! PÁG. 82



✓ 11. MI FAMILIA PÁG. 88



✓ 12. MIS AMIGOS/AS Y YO

PÁG. 95





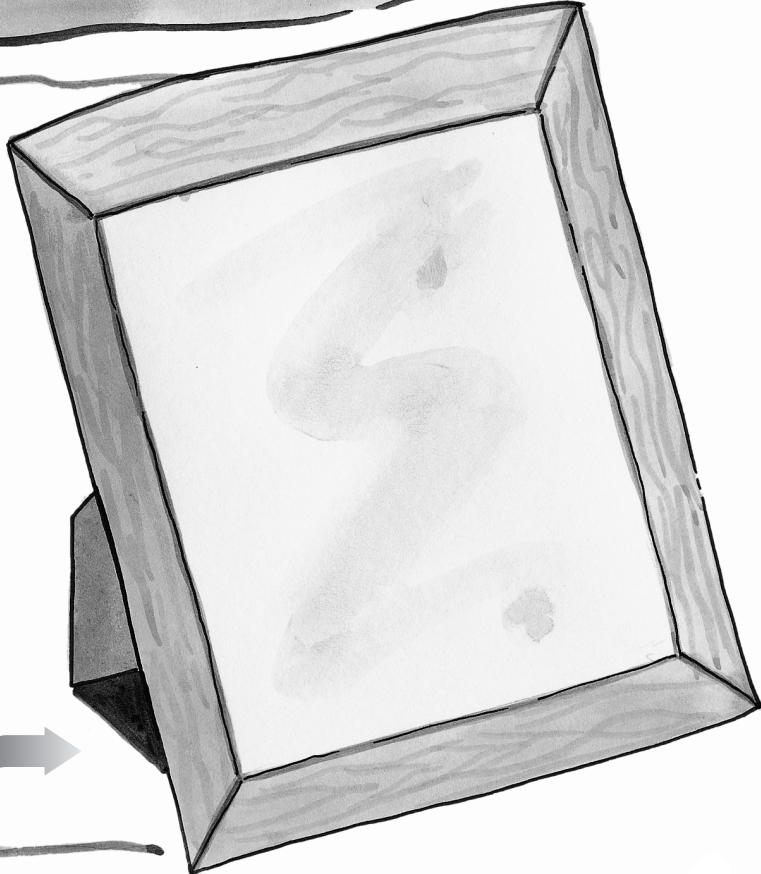
1. AUTOESTIMA, ¿QUÉ ES ESO?

- ¿Cómo me llamo?

- ¿Cuántos años tengo?

- ¿A qué cole voy?

Éste o ésta soy yo →

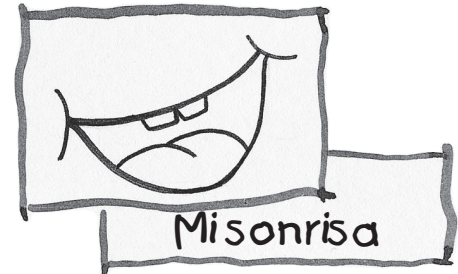
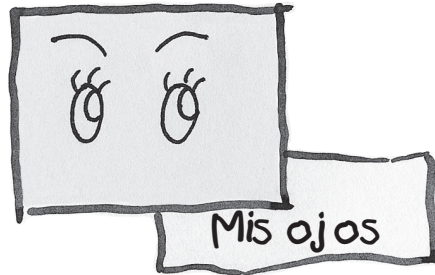
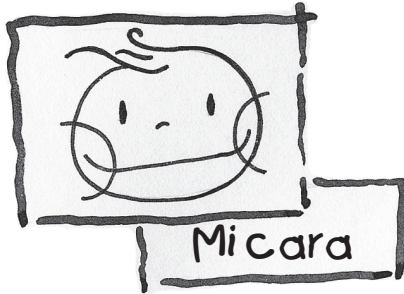


Súbete a mi auto

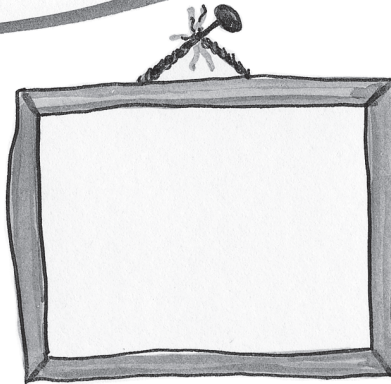


Lo que más me gusta de mí.

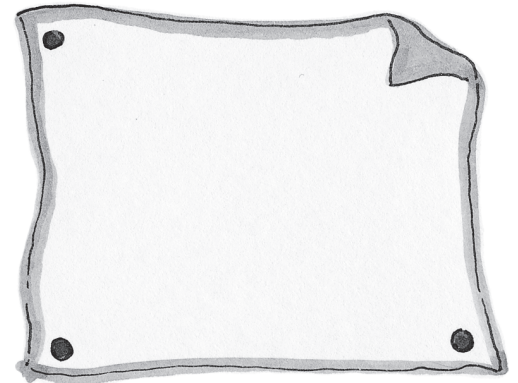
✓ Coloreo lo que más me gusta de mí.



Y también me gusta de mí...



● Escribe, dibuja y colorea más "cosas buenas de ti".



Me siento querido por...



■ Para todos ellos soy una persona muy...

IMPORTANTE

Yo soy muy

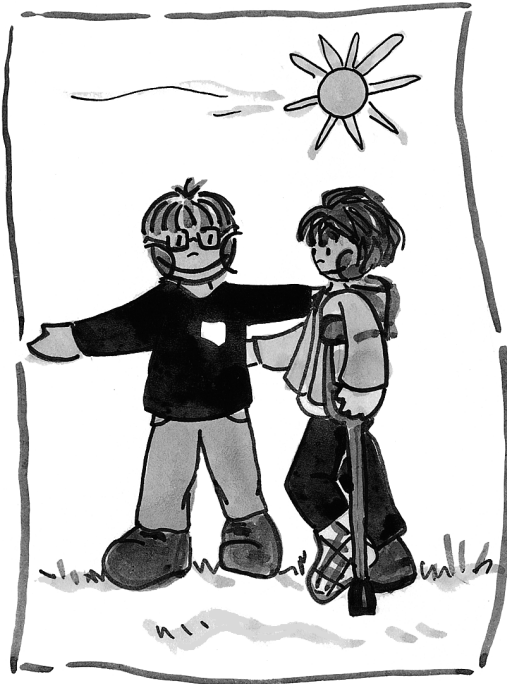
IMPORTANTE

porque:

Me gusta jugar



Soy amable



Soy simpática/o



Me gusta aprender



Me gusta compartir



Me gusta dibujar



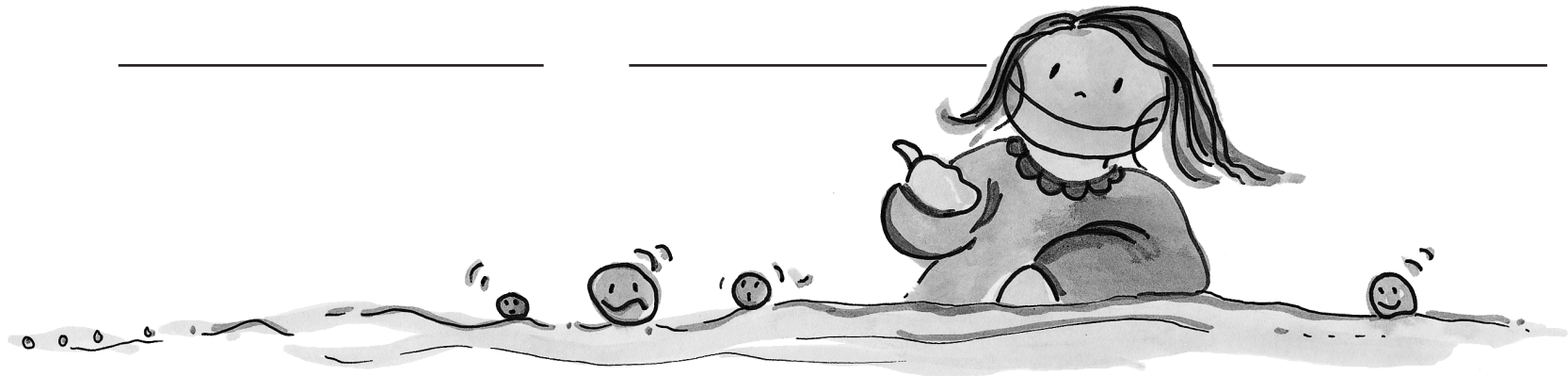
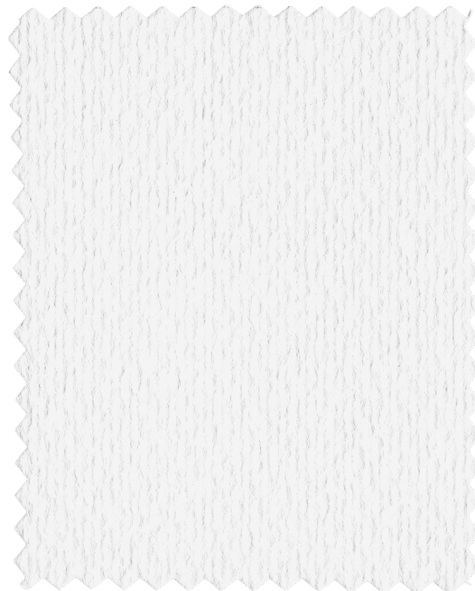
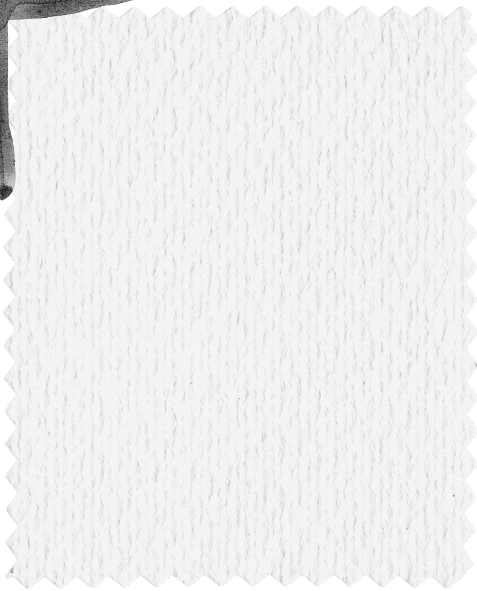
TODAS ESTAS COSAS HACEN QUE ME SIENTA IMPORTANTE Y ESPECIAL.



Me gusta jugar a...

● ● Me divierto con mis amigos/as

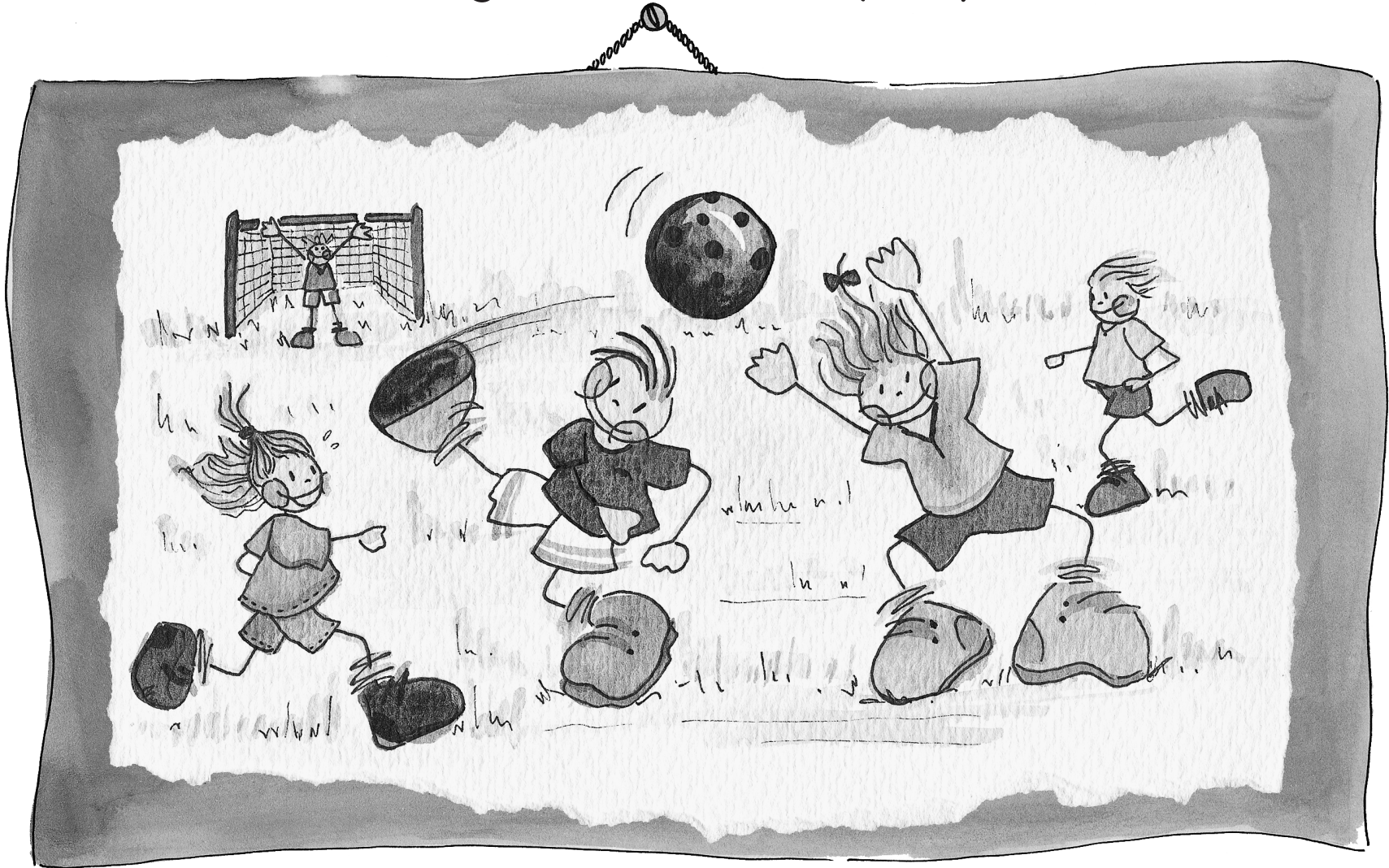
● Dibuja tus juegos preferidos y escribe debajo qué juegos son:



● Me gusta jugar con mis amigos/as a... Señálalo con una cruz.



• • • Los/las amigos/as son muy importantes • • •

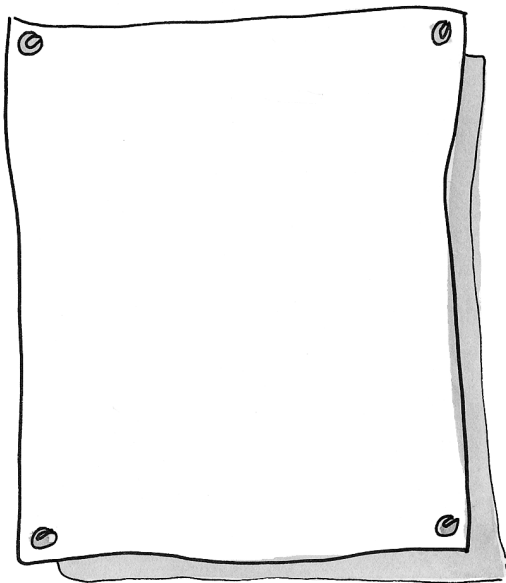


■ Cuando juego con mis amigos/as me siento **MUY FELIZ** ■

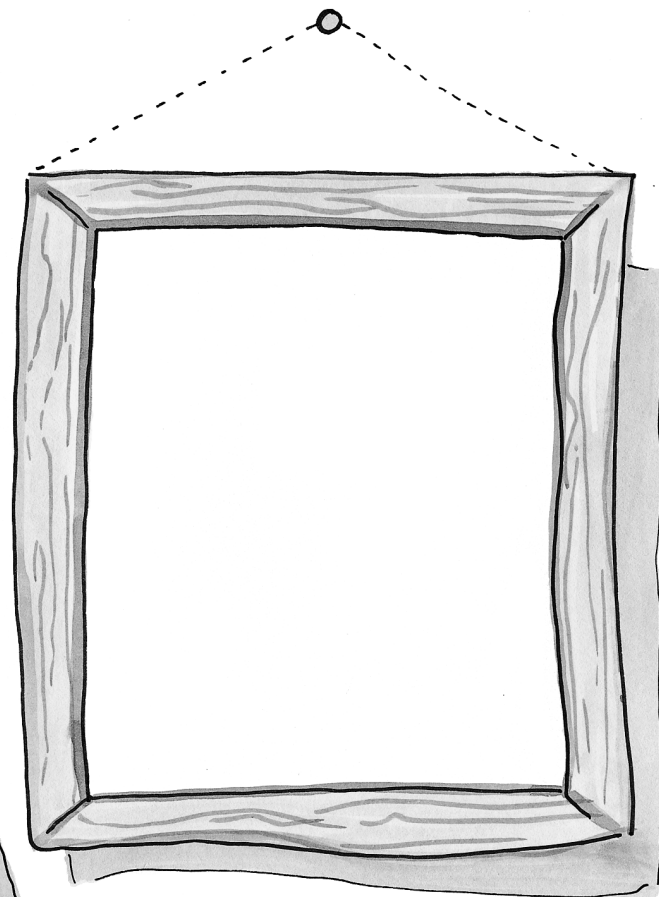
2. ASÍ SOY YO

MI ÁLBUM DE FOTOGRAFÍAS

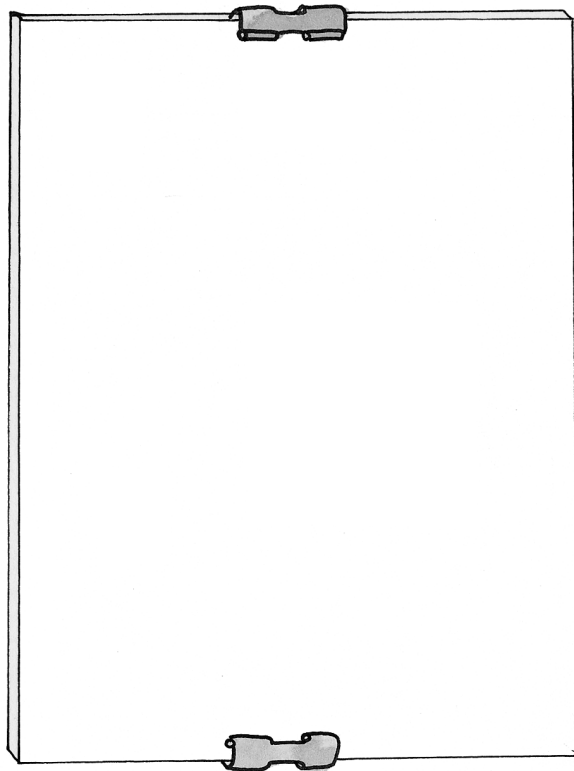
● Dibuja o pega alguna foto.



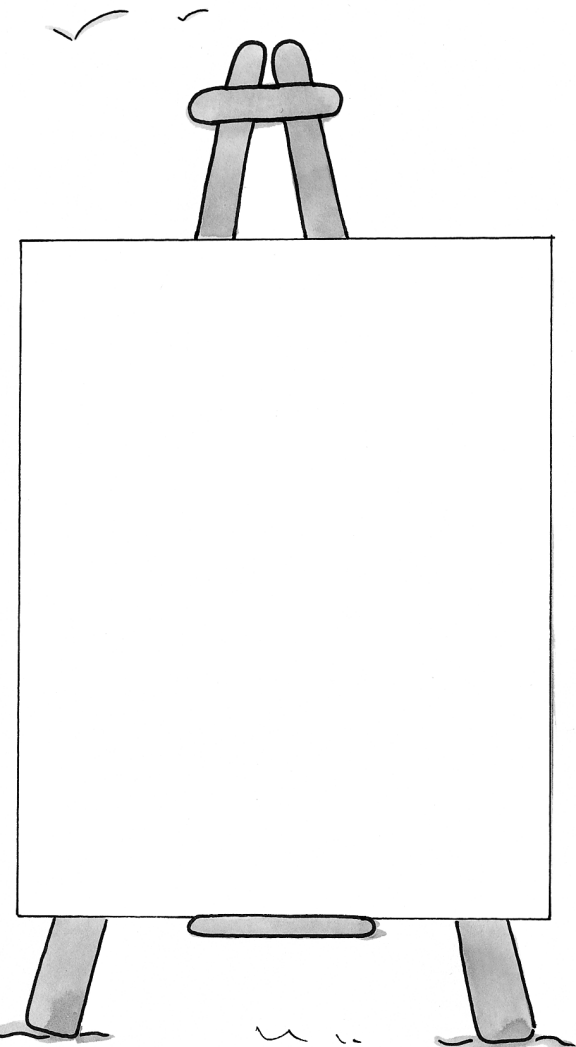
Éste/a soy yo



Yo disfrazado/a



Yo dibujando

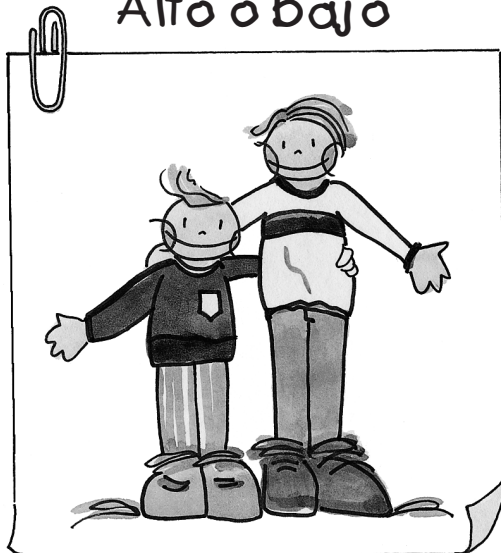


Yo bailando

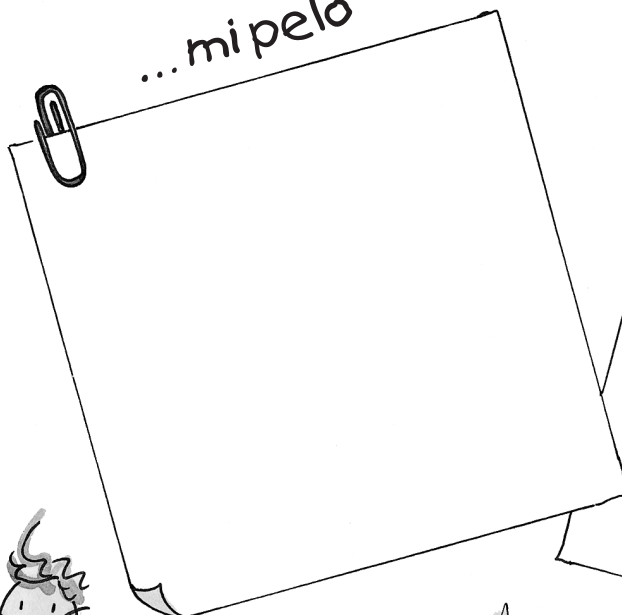
••••• Lo que puedo ver de mí •••••

● Dibuja y colorea como te ves. Éste/a es...

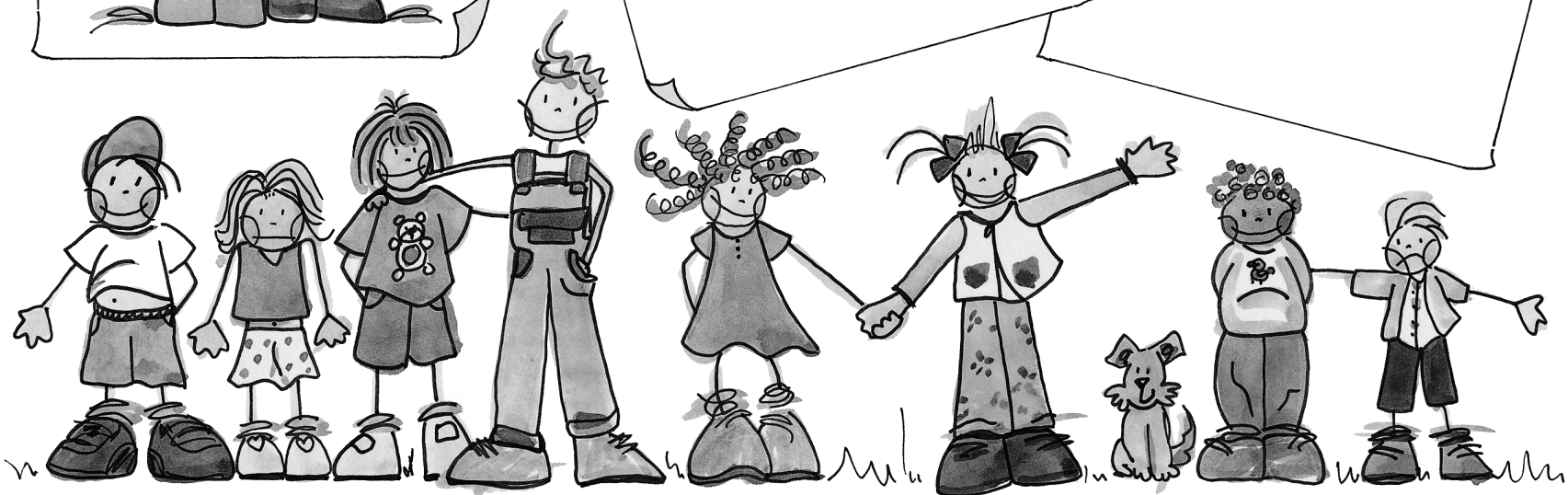
Alto o bajo



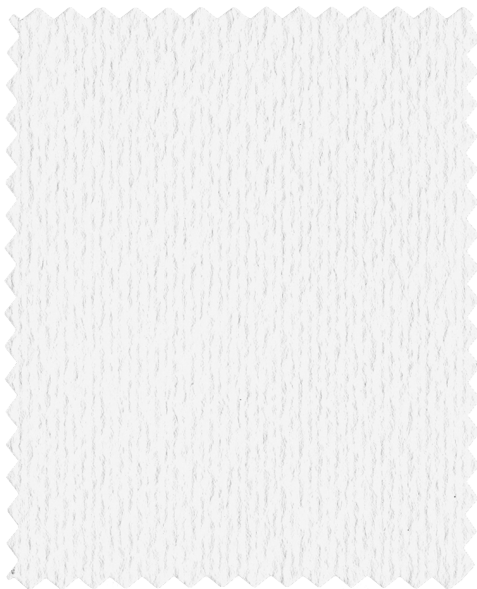
...mi pelo



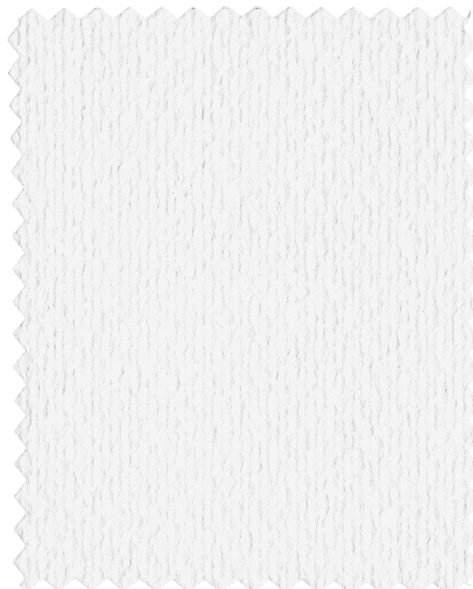
...mi cara



... mi cuerpo



... mi sonrisa

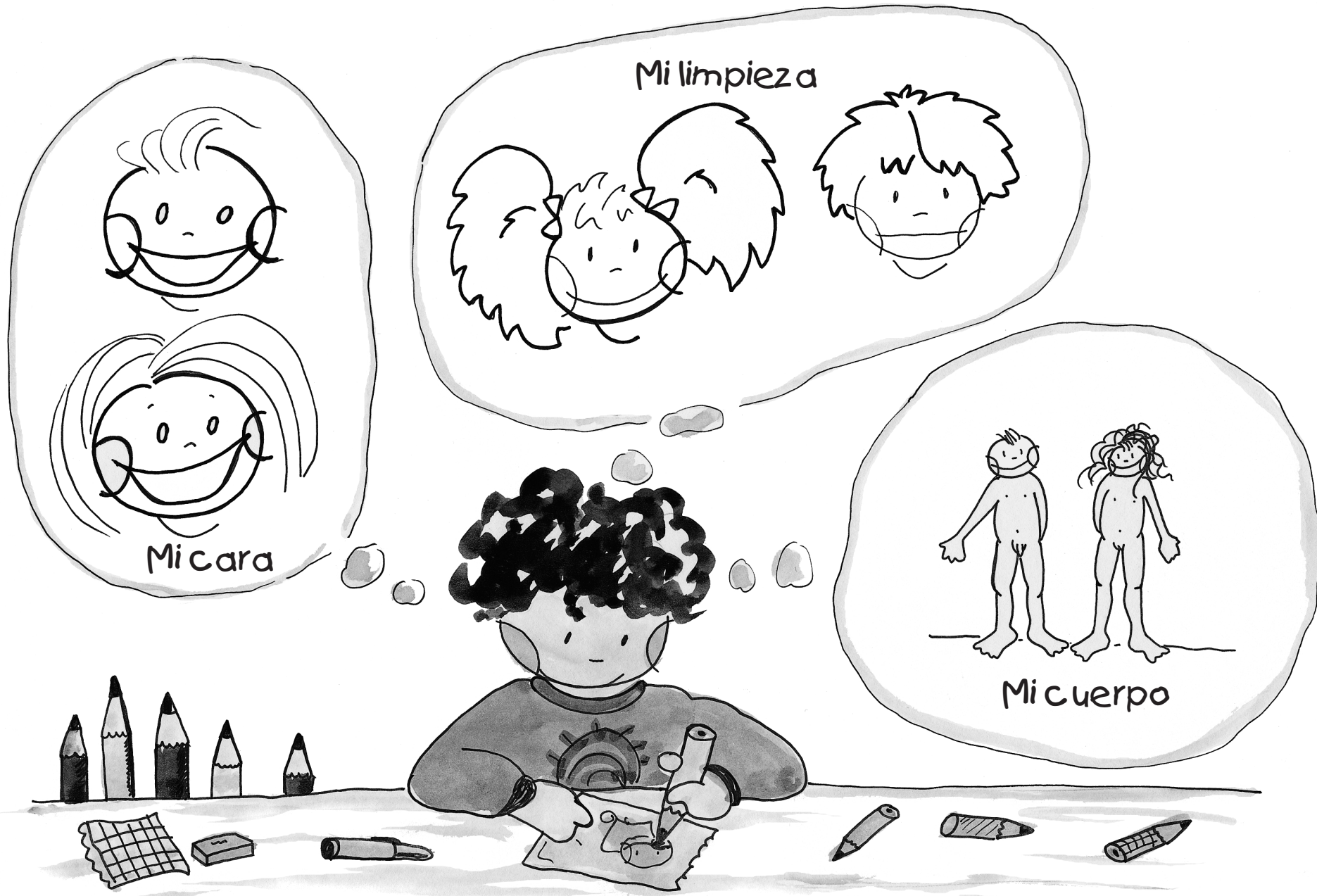


... mi alegría



● Colorea.



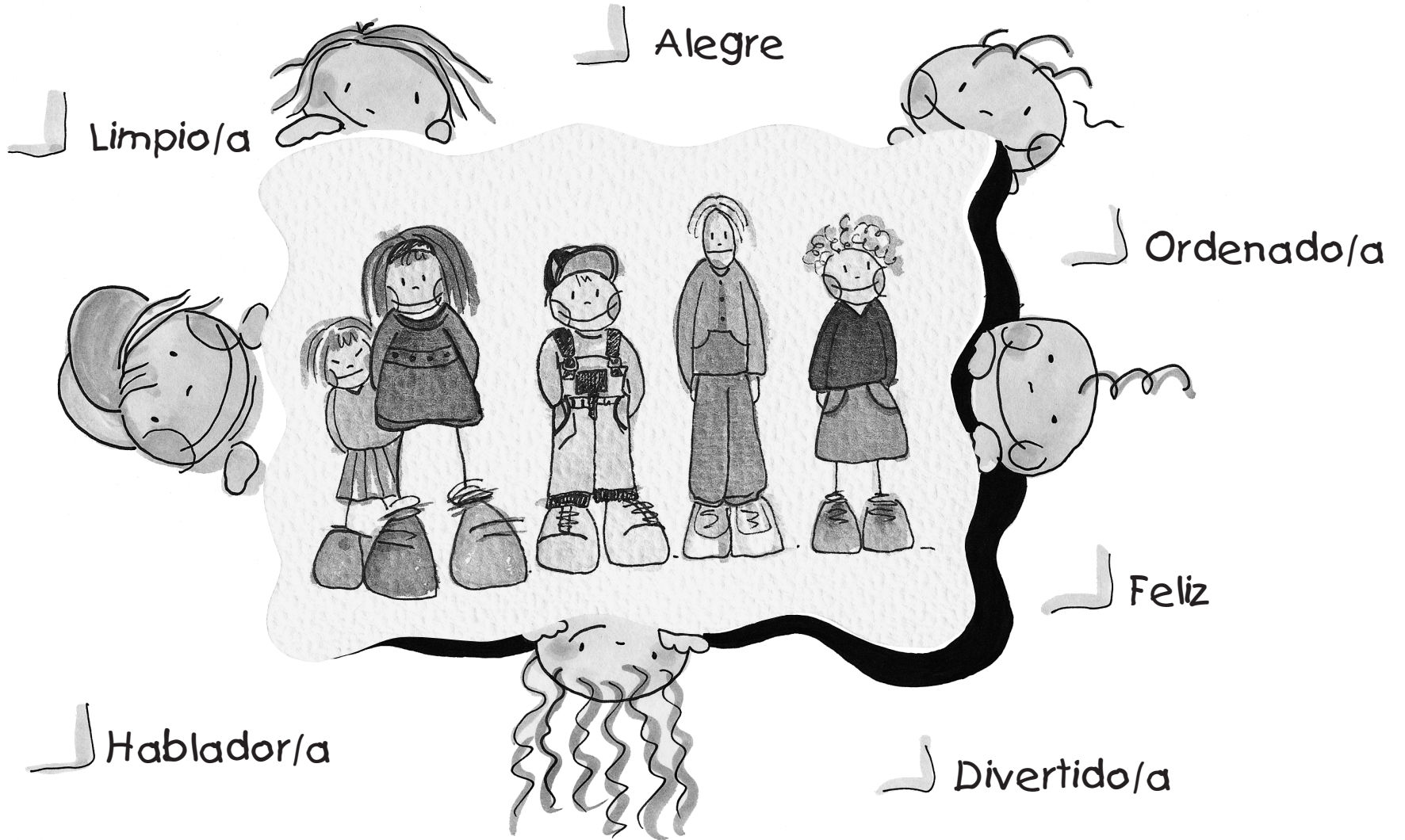


Mi cara

Mi limpieza

Mi cuerpo

● Señala con una cruz cómo crees que eres:



● Dibuja cómo es tu cara cuando te sientes feliz.





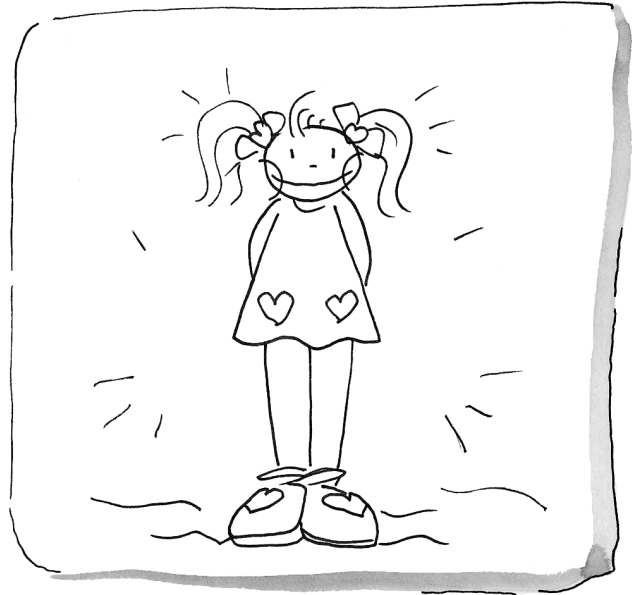
Me gusta estar limpio/a.

● Colorea cómo te sientes mejor.



Sucio/a

➔ No

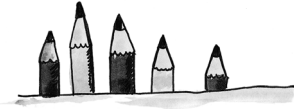


Limpio/a

➔ Sí

● ● ● ● ● ● ● Tener buena imagen es: ● ● ● ● ● ● ● ●

● Colorea.



1. Asear nuestro cuerpo.



2. Tener la ropa limpia.



3. Cuidar nuestro aspecto.



••••• Una buena imagen •••••
te ayuda a tener amigos/as.

● Colorea la mejor situación.

